

## 「Heartful Jogging & Walking」

### 1. イベント概要

- (1) 日程 2024年7月14日(日)
- (2) 時間 受付6:30～、開催時間6:45-AM7:45
- (3) ルート 国際展示場1, 2号館前より、3kmのWalking、5kmのJoggingのそれぞれのコースを使用。
- (4) 集合 AM6:10 国際展示場1, 2号館前
- (5) 共催 NPO法人ジャパンハートクラブ(JHC)  
第30回日本心臓リハビリテーション学術集会
- (6) AED貸与協力 日本光電工業株式会社

### 2. 準備当費用負担詳細

- (1) レクリエーション保険・・・JHC
- (2) チラシ印刷・・・・・・・・・・第30回日本心臓リハビリテーション学術集会  
① A4サイズ200枚学会場(テイクフリーコーナーに100枚、JHC50枚、日本光電50枚)
- (3) ポスター印刷・・・・・・・・・・1枚 第30回日本心臓リハビリテーション学術集会  
テイクフリーコーナー等に設置
- (4) ポケットプログラム、HPへの掲載・・・第30回日本心臓リハビリテーション学術集会
- (5) 物品往復宅配代・・・・・・・・・・JHC(2,000円×2)
- (6) 物品:のぼり1,ボールペン3・名簿用紙・・・・・・・・・・JHC
- (7) ミネラルウォーター、記念品・・・・・・・・第30回日本心臓リハビリテーション学術集会  
ミネラルウォーターを参加者に配布(100名分)
- (8) AED2台・・・・・・・・・・・・・・・・日本光電工業株式会社  
2024年7月13日(土)日本光電工業の展示ブースに引き取りに行き(坂本)、AED、のぼり、備品、ミネラルウォーターをホテル(坂本、森下)に保管。  
2024年7月14日(日)7:30に運営事務局が、タオルを集合場所に納品。  
終了後、日本光電工業の展示ブースにAEDを返却(坂本)。
- (9) スポーツ保険・・・・・・・・・・JHC
- (10) タオル・・・・・・・・・・第30回日本心臓リハビリテーション学術集会
- (11) 事前予約・・・JHC(googleフォームを使用)
- (12) 人員:JHC事務局、徳島支部、京都支部、姫路支部、大阪支部他、運営事務局  
(1) 合計19名。

### 3. 広報

- (1) 第30回日本心臓リハビリテーション学会学術集会ホームページへの掲載
- (2) 第30回日本心臓リハビリテーション学会学術集会抄録アプリへの掲載
- (3) 学会場（ネームプレー記入代付近）、テイクフリーコーナーにチラシ、ポスター設置
- (4) ポケットプログラムに掲載

### 4. 実施

#### (1)

- 6:10 国際展示場 1. 2号館前
- 6:10 AED、のぼり、備品等をJHCが集合場所に設置。
- 6:30 参加者で受付開始・荷物預かり（2名）  
名簿記入  
受付した人は準備運動場所へ誘導
- 6:35 開会の挨拶（前田知子様）  
イベントの流れ・注意事項説明（坂本律子）
- 6:38 記念撮影(坂本律子)
- 6:40 準備運動（徳島支部のスタッフ）
- 6:45 スタート
- 7:00 学会運営事務局が集合場所へ徳島のパンフレット、タオル納品。
- 7:40 ゴール
- 7:42 閉会の挨拶（前田知子様）
- 7:45 解散・片付け・AED返却（坂本律子）

#### (2) 参加者

学会参加者 61名  
スタッフ 18名  
総計 約79名

### 5. テーマ 「海風に吹かれながらジョギングを楽しみましょう」

ポートアイランド西側に大学キャンパスと隣接した広大な公園ポートアイランド西公園があります。愛称は「しおさい公園」。この公園には、メリケンパークで好評を博している「BE KOBE」のロゴを取り入れた新たなモニュメントが、2018年7月に設置されました。この新しいモニュメントは、文字部分をくりぬいたデザインとなっており、夜間には文字部分が内側からライトアップされることで、「BE KOBE」の文字が幻想的に表現されるということです。また、海沿いには「プロムナード」と呼ばれる広々とした遊歩道が整備されています。海風に吹か

れながら、ポートアイランドならではの、景色を楽しみながら、Jogging、Walkingに参加しませんか。

## 6.その他

### ①集合場所

国際展示場 1, 2号館前



### ②有料入浴施設

サウナリゾートオリエンタル ヴィンテージ神戸  
兵庫県神戸市中央区港島1-1-6

### ③コース資料



## 6.報告

NPO 法人ジャパンハートクラブ及び第 30 回日本心臓リハビリテーション学会の共催にて、「Heartful Jogging & Walking」を開催しました。

ポートピアは、宿泊施設が限られ、また、学会のプログラムに合わせ、例年より 1 時間近く開始を早めたにもかかわらずスタッフもあわせて 69 名にご参加いただき、大盛況のうちに終わることができました。

大会長の佐田先生が自らご参加くださり、外国人参加者には、英語でアナウンスをしてくださいました。参加者がそれぞれのペースで Jogging、もしくは Walking を楽しまれ、途中で記念撮影を行い、ゴール後には阿波踊りをモチーフとした記念タオルを持ち帰っていただきました。

## 6.写真







